

Утверждаю
Директор
МБОУ «Верхнечелюсская СОШ» НМР РТ
Ф.Г.Ахтямов



План работы ШСК на 2025-2026 учебный год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. Содействие формированию у обучающихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работа ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2025-2026 учебный год	Сентябрь 2025г	Нигматзянова Ф.Р. руководитель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь 2025г.	Нигматзянова Ф.Р., руководитель ШСК
3.	Оформление информационного стенда	Сентябрь 2025г.	Совет ШСК
4.	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Совет ШСК

5.	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра обучающихся, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	Сентябрь 2025г.	Нигматзянова Ф.Р., руководитель ШСК
6.	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Нигматзянова Ф.Р., руководитель ШСК
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
7.	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Нигматзянова Ф.Р., руководитель ШСК
8.	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Нигматзянова Ф.Р., руководитель ШСК
9.	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Нигматзянова Ф.Р., руководитель ШСК
10.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	Нигматзянова Ф.Р., руководитель ШСК
11.	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами района, области.	В течение года	Нигматзянова Ф.Р., руководитель ШСК
<i>Физкультурно- оздоровительная работа</i>			
12.	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
13.	Участие в соревнованиях муниципального и регионального уровня	постоянно	Нигматзянова Ф.Р., руководитель ШСК
14.	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах.	постоянно	Совет ШСК

15.	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Нигматзянова Ф.Р., руководитель ШСК
16.	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Нигматзянова Ф.Р., руководитель ШСК
17.	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течение года	Нигматзянова Ф.Р., руководитель ШСК
18.	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт"	Ноябрь 2025г.	Члены ШСК
19.	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	Декабрь 2025г.	Члены ШСК
20.	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	Апрель 2026г.	Члены ШСК
21.	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	Май 2026г.	Совет ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
22.	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Кильдюшева С.Г., советник директора по воспитанию
23.	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО , оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Нигматзянова Ф.Р., руководитель ШСК
24.	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Нигматзянова Ф.Р., руководитель ШСК

25.	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течение года	Нигматзянова Ф.Р., руководитель ШСК, совет ШСК
26.	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течение года	Нигматзянова Ф.Р., руководитель ШСК
27.	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Нигматзянова Ф.Р., руководитель ШСК Члены ШСК
<i>Спортивно- массовая работа</i>			
28.	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки и др	Сентябрь 2025г.	Нигматзянова Ф.Р., руководитель ШСК
29.	Выборы в классах физоргов	Сентябрь 2025г.	Совет ШСК
30.	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Нигматзянова Ф.Р., руководитель ШСК
31.	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Нигматзянова Ф.Р., руководитель ШСК Совет ШСК
32.	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования района, области)	постоянно	Нигматзянова Ф.Р., руководитель ШСК
<i>Контроль и руководство</i>			
33.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Нигматзянова Ф.Р., руководитель ШСК
34.	Корректировка работы клуба	По мере необх.	Нигматзянова Ф.Р., руководитель ШСК

35.	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Сентябрь 2025г.	Нигматзянова Ф.Р., руководитель ШСК
<i>Методическая работа</i>			
36.	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	Нигматзянова Ф.Р., руководитель ШСК
37.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Нигматзянова Ф.Р., руководитель ШСК
38.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Нигматзянова Ф.Р., руководитель ШСК
39.	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Нигматзянова Ф.Р., руководитель ШСК